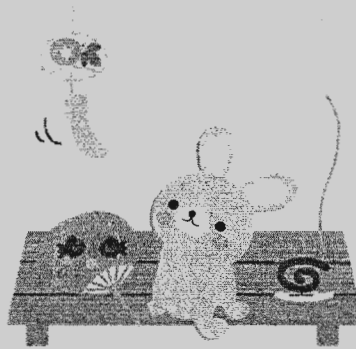


今年はいこれまでの観測史上二番目という、例年に無く早い梅雨明けを迎えました。梅雨明け後は去年の猛暑を思わせるような暑い日が続いていますが、夏バテで体調を崩しやすくなっています。特に抵抗力の弱い子どもやお年寄りには注意が必要です。しっかりと体調管理を行い、この夏を乗り切りましょう！



北方町の人口	H23.7.1 現在	
		(前月比)
男	2,130人	(-2)
女	2,299人	(+2)
計	4,429人	(±0)
世帯数	1,850世帯	

## ◇『干支の町 ロードクリーン作戦』へのご協力をお願いします

干支の町づくり運動推進会議では、本年度も『干支の町 ロードクリーン作戦』を実施します。市民一丸となり清掃作業を行うことで、沿道の美化推進とともに美しい郷土づくりの達成、更には環境に対する意識の向上を図ることを目的としています。

午前7時に防災行政無線にて開始宣言を行いますので、皆様のご参加をよろしくお願いします。

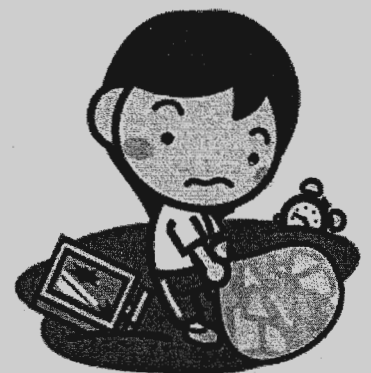
- ・日時 平成23年 8月7日(日) 午前7時～午前10時(雨天決行)
- ・実施場所 北方町内の国道・県道・市道等
- ・活動内容 空き缶拾い等の道路清掃作業
- ・その他

○ゴミ袋は事前に各区長さんに配布していますので、そのゴミ袋を使用してください。

○燃えるゴミ・缶類・ビン類・燃えないゴミに分別し、各地区の指定された場所に搬出してください。

○雨天決行といたしますが、台風等による悪天候の場合は中止になることがあります。その際は、防災行政無線にてお知らせいたします。

○ロードクリーン作戦で集められたものではなく、明らかに家庭から出されたと思われる一般ゴミ・粗大ゴミについては回収しませんので、ご注意ください。昨年は生ゴミや服、布団などが出されていたケースもありました。皆様のご協力をお願いいたします。



<お問合せ先>北方町総合支所地域振興課 TEL)47-3600



### \* 8月の行事のお知らせ \*



#### ●ETOランド夏休みスキーフェスタ

期間：7月21日～8月31日

#### ●ETOランド小学生キャンプ

期日：8月1～2日、9～10日  
18～19日

#### ●婦人リーダー研修会

日時：8月23日(火) 10:30～

#### ●まちづくり懇談会

日時：8月25日(木) 19:00～

#### ●ロードクリーン作戦

日時：8月7日(日) 7:00～10:00

#### ●図書館おはなし会

期日：8月20日(土)・21日(日)

#### ●人権啓発強調月間

期間：8月1日～30日



# ◇～めざせ天下一！健康長寿のべおか～ 各種検診のお知らせ

## \*「胃がん検診」のお知らせ

下記の日程で「胃がん検診」が実施されます。40歳以上の方であれば、加入している健康保険の種類に関係なく受診でき、予約は不要です。当日は、検診料金（1,000円）を持参の上、直接、会場へお越しください。

### 「胃がん検診」（バスによる集団検診）

- ・検査内容：問診・胃部X線間接撮影（バリウム服用）
- ・注意：前夜、9時以降の飲食、喫煙はお控えください。

投薬中の方は、起床時になるべく少なめの水で服用してください。

検診日	検診会場	受付時間
8月18日（木）	早日渡駅横	7:30～8:30
8月31日（水）	角田多目的研修館	7:30～8:30
9月6日（火）	下曾木公民館	7:30～8:30
9月13日（火）	健康福祉センター	7:30～8:30

## \*延岡市特定健診：「げんき健診」のお知らせ

各地区を巡回する「げんき健診」が実施されます。対象者は延岡市国民健康保険に加入されている40歳以上の方です。希望される方は、事前に申込みの上、当日は国保の被保険証と受診券、検診料金を持参してください。詳細につきましては、5月に配布しました「延岡市健診ガイド」をご覧ください。

日程			
9月15日 （木）	8:45～9:00	10:15～10:30	11:30～11:45
	笠下営農研修館	椎畑公民館	槇峰生活改善センター
9月16日 （金）	9:15～9:30	10:45～11:00	13:00～13:15
	下鹿川公民館	上鹿川神楽館	菅原営農研修館
9月21日 （水）	9:15～9:30	10:45～11:00	13:00～13:15 14:30～14:45
	唐立営農研修館	板上公民館	三極生活改善センター 藤の木営農研修館
9月22日 （木）	9:00～9:30	10:30～10:45	13:00～13:30 14:30～14:45
	城生活改善センター	八峡公民館	駄小屋営農研修館 上崎公民館
9月27日 （火）	9:00～9:30	10:30～11:00	13:00～13:30
	角田多目的研修館	南久保山公民館	早日渡営農研修館
9月28日 （水）	9:00～10:00	/	13:00～13:30
	健康福祉センター		下曾木公民館

<お問合せ先>延岡市健康増進課

TEL) 22-7014

北方町総合支所市民サービス課

TEL) 47-3601

## ◇平成23年度延岡市消防団第4支団(北方町) 消防操法訓練の実施

平成23年7月3日(日)午前7時30分より、北方インター公園にて延岡市消防団第4支団(北方町)の消防操法訓練が実施されました。第4支団全ての部が参加し、ポンプ車操法・小型ポンプ操法・積載車操法にわかれ日頃の鍛錬の成果を披露すると共に、より良い操法となるよう団長及び指導員等より指導を受けました。

火災の際には迅速な初期消火活動が重要となります。みなさん真剣な面持ちで参加され、とても凛々しい姿でした。

市民のみなさまには、消防団活動へのご協力を今後ともよろしくお願い致します。



## ◇第44回夜間ミニバレーボール夏季大会の結果



＜Aクラス＞						
優勝	… 39 (サンキュー)	増田厚子	佐藤大作	吉田義光	吉田しのぶ	
準優勝	… シュー	甲斐篤	尾方美智子	吉田五月	中尾憂紀	
＜Bクラス＞						
優勝	… スーパードライ	吉田道信	甲斐睦子	西村かよ子	甲斐イチ工	柳田文子
準優勝	… プリンプリン	末永和子	山田優子	河野淳子	橋倉誠	花畑志良一
＜Cクラス＞						
優勝	… えとっ子	鬼塚幸代	川上春子	戸高佐知子	佐藤良子	柳田喜美子
準優勝	… なでしこ	黒田勝代	花畑直代	橋倉カオル	柳田トミ子	橋倉芳子

## ◇8月は人権啓発強調月間です

宮崎県では、毎年8月を「人権啓発強調月間」と定めています。これは、夏休みで家族や友達とふれあう機会の多くなるこの時期に、普段にも増して人権を尊重することの大切さについて考えてみましょう、という趣旨であります。人権の大切さについて、この機会に家族でもう一度見つめなおしましょう。



### \*特集「身近なまちづくり」第2回 上鹿川の登山道整備\*

身近なまちづくりをご紹介するこのコーナー、第二回目は上鹿川地域振興会です。前回ご紹介した北久保山区と同じく、昨年「元気のいい三北地域づくり支援事業」に採択され、だき山・地蔵岳の登山道整備を行いました。近年のアウトドア人気の高まりを受け、登山やロッククライミングがブームとなっていますが、北方町には比叡山や大崩山を始めとする観光資源が豊富にあります。こうした地域資源の価値を市民自らの手で高めることで、地域の活力が育まれるのではないでしょうか。あなたもレッツまちづくり!



(メンバーの手で備え付けられた登山道入り口の表示とチェーンソーアート)

ほなみ（穂波） 波のように揺れる穂＝豊作



○第24回干支の町フェスティバル農林産物品評会募集！

本年度開催されます、干支の町フェスティバルにおいて農林産物品評会と即売会を実施します。多くの出品をお待ちしております。



1 展示期日及び場所

展示期日（予定） 平成23年11月13日（日） 午前8時30分～午後2時

展示場所 干支の町フェスティバル会場内

2 展示品の種類と量目

出品農林産物は、下記基準により一般的に出荷している荷姿での出品とします。

3 搬入日（場所）

11月12日（土） 午前8時30分～正午（フェスティバル会場内展示場）

※みかん・柿については、分析のため 11日（金） 午前8時30分～正午

品 目	1点あたりの 量 目	荷 姿	品 目	1点あたりの 量 目	荷 姿
みかん 温州(早生・普通)	5kg	箱	里芋・甘薯・その他芋類	1kg	箱
ネーブル	5個	箱	人参・ごぼう・大根	5本	束
甘夏	5個	箱	白菜・レタス	3玉	箱
はっさく	5個	箱	キャベツ・ブロッコリー	3玉	箱
伊予柑	5個	箱	ほうれん草・チンゲンサイ	3束（3株）	束
柿	5kg	箱	しょうが	2株	束
栗	1kg	箱	キュウリ	5本	束・袋
その他果物	10個	箱	ネギ類	3束	束
椎茸(乾燥)	700g	箱	花き	10本	束
椎茸(生)	500g	箱	穀類(米・小豆・大豆等)	500g	袋
茶	300g	袋	自然薯	1本	箱
その他の葉菜類	3束(3株)	束			
農産加工品・木工・竹細工					規定なし

○有害鳥獣捕獲対策にご協力をお願いいたします。

北方町全域において、7月23日～10月20日までの90日間、駆除班による有害鳥獣（シカ・イノシシ）の捕獲が実施されています。

市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

よっちみろ屋 ホウズキ祭 8月6日・7日 開催！

よっちみろ屋では、夏の風物詩・ホウズキ祭を開催します。ご来場お待ちしております。