

## 第8回 近畿北浦会郷土訪問

3月31日(土)～4月2日(月)に近畿北浦会(会長 吉田弥三郎さん)による郷土訪問が行われました。

近畿北浦会の郷土訪問は4年に1回行われ、昭和58年の第1回目から数えて今回で8回目になります。

今回は18名が参加され、初日は、道の駅で延岡市議会議長や総合支所長との会食が行われ、最終日には首藤市長を表敬訪問され、意見交換が行われました。

その他、お墓参りや、北浦さくらマラソンの見物、道の駅で特産品の買い物をされるなど、短期間ではありましたが、久しぶりの郷土訪問を有意義に過ごされました。

吉田会長は、「回を重ねるごとに参加者は減ってきているが、少数でも郷土訪問に参加してくれる会員がいることがうれしい。また次回も参加して、故郷の北浦町に帰ってきたい。」と話していました。

《北浦町総合支所 地域振興課 Tel.45-4238》



## 北浦町特産品開発協議会総会

4月12日(木)、道の駅「北浦」ミニシアターにおいて、北浦町特産品開発協議会(会長 浜田恵喜貞さん)の総会が開催されました。会では、「23年度事業報告及び収支決算」、「24年度事業計画及び収支予算」が全会一致で承認されました。

また、高速道路開通後を見据えた特産品販売のあり方など、今後の北浦町の地域振興についての意見交換も熱心に行われました。本年度会員数 14名。

《北浦町総合支所 地域振興課 Tel.45-4238》



### 北浦町の人口-H24.4.1現在-

(前月比)

男性 1,974人 (-4)

女性 2,101人 (-16)

合計 4,075人 (-20)

世帯数 1,671世帯

## 満開の桜ロードを快走!

### 第14回 北浦さくらマラソン大会 開催!

4月1日(日)、春の恒例行事となっている北浦さくらマラソン大会が、下阿蘇緑地広場をスタート・ゴールに開催されました。14回目となった今回の大会には、市内外から幅広い年齢層の選手が参加し、過去最高の728名のランナーが(エントリー数797名)、満開の桜ロードを駆け抜けながら心地よい汗を流していました。

参加賞や賞品に、さくら鯛やカンパチなど北浦の特産品を提供し、また、振る舞い鍋もあり、参加選手に大変好評でした。

《北浦教育課 Tel.45-3040》



# 地震津波対策訓練

5月27日（日）午前9時から、地震津波対策訓練を実施します。

定期的な訓練を繰り返し行うことで、いざというときに慌てずに適切な行動をとることができ、自らの命を守り、地域の被害を最小限に抑えることができます。

また、訓練に参画することで、避難にかかる時間がわかり、加えて、たくさんの人が一斉に避難するという災害発生時の状況をうかがい知ることもでき、今後の対策につながります。

年1回、避難場所や避難経路を地域全体で確認する絶好の機会です。

自分や大切な人を守るために、避難訓練に参画しましょう。

## 避難訓練の効果

### ①地域の理解

地域にどのような人がいるか、災害が起きたらどのような問題が発生するのかを知ることができる。

### ②地域の人との協力関係

地域の援助を期待することができ、自分が地域で果たせる役割もわかる。

### ③実際の災害に近い体験

住民全体が避難したときの避難経路や避難場所の状況をうかがい知ることができる。

《北浦町総合支所 地域振興課 TEL45-4233》

## 1に運動・2に食事・3にみんなで健診受診

めざせ天下一！健康長寿のべおか

健康長寿推進室 ☎22-7088 メール：ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

「“体力”はかっちみろ会」（体力測定会）を今年も下記のとおり開催いたします。今年により楽しく参加できるように新たな「はかっちみろ項目」として糸巻き・10m障害物歩行等4項目を盛り込んでいます。自分の体力に合わせた運動を心がけ“健康貯筋”にチャレンジするために、みんなで参加して“体力”をはかっちみましよう！



昨年の“体力”はかっちみろ会（北浦体育館）の様子

◇開催日時 6月3日（日）10:00～12:00（受付9:30）

◇開催会場 北浦体育館

◇対象 20歳以上（※概ね70代までが判定の目安です）

◇参加費 無料

◇必要物 運動できる服装・体育館シューズ  
飲料水（水分補給用）

◇はかっちみろ項目 ①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④反復横とび  
⑤急歩 ⑥開眼片足立ち⑦10m障害物歩行 ⑧6分間歩行  
⑨糸巻き（オリジナル） など

◇内容 ①健康チェック（血圧測定・ストレッチ）  
②測定会（体力測定と全国平均との比較）  
③講習会（効果的な運動方法の紹介）

《北浦町総合支所 市民サービス課 TEL45-4228》

# 下水道使用料が改定されました

平成24年4月分から、下水道使用料（公共下水道事業、農業集落排水事業、漁業集落排水事業、浄化槽事業）を改定（値上げ）させていただくことになりました。

一般家庭の20 m<sup>3</sup> 使用時の月額料は、現行使用料で2,000円(税込)ですが、改定後は2,500円(税込)となります。これは全国平均や県内平均と同じ水準の使用料となります。

なお、平均改定率で25%の引き上げとなります。・・・【図-1】

今後とも、効率的な運営・経費の節減に努めてまいりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【図-1】 一般家庭月20m<sup>3</sup>使用時の比較

単位：円

区分	改定後	現行
延岡市	2,500	2,000
県内平均	-	2,502
全国平均	-	2,584

【お問い合わせ 上下水道局 業務課 TEL：21-6441】

## 5月期子牛並びに春季育成牛品評会開催される

平成24年4月5日に、北浦町5月期子牛並びに春季育成牛品評会が北浦町畜産センターにおいて開催されました。

審査の結果は次のとおりです。

		優等1席	優等2席	優等3席
5月期子牛	雌牛	星川 博司 たきぼし348	星川 泰彦 ほしひめ42	星川 政興 ほしひめ44
	去勢牛	星川 博司 滝星350	星川 博司 滝星354	星川 政興 彦星176
春季育成牛		星川 博司 たきぼし321	星川 政興 ほしひめ35	星川 政興 ほしひめ36

※ 毎月20日は《県内一斉消毒の日》

《北浦町総合支所 水産農林課 TEL45-4236》

## 犬の飼い主の方はマナーを守りましょう！！

最近町内で「犬の放し飼い」と「フンの未処理」の苦情が相次いでいます。動物の愛護及び管理に関する法律の第7条で、動物の所有者又は占有者は、動物が人の生命、身体若しくは財産に害を加え、又は人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならないと定められております。

犬の放し飼いは人に迷惑を及ぼします。適正な飼養に努めましょう。

また、下阿蘇公園や道路脇で多くのフンが処理されずに放置されたままになっており、困っております。

散歩中の犬のフンは必ず飼い主が責任を持って後始末をしましょう。



【ご連絡】 15日、16日に狂犬病の予防注射が実施されます。最寄りの会場で受けて下さい。

《北浦町総合支所 市民サービス課 TEL45-4228》

## 5月の行事予定表

5月 3日(木)	こいのぼりフェスティバル	10:00~	道の駅「北浦」(~5日まで)
20日(日)	キタウラマルシェ	9:00~	北浦海浜運動公園
27日(日)	地震津波対策訓練	9:00~	町内



## 平成24年度『3B体操』受講生募集



昨年度の公民館講座で評判の良かった「3B体操」を下記のとおり開催します。3B体操をするようになって「肩こりが良くなった。」「腰の痛みを感じなくなった。」などの感想が聞かれました。お子様から高齢の方まで幅広く参加出来ます。受講生を募集しますので、チャレンジしてみませんか？

なお、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

お申込み、お問い合わせは北浦教育課（電話45-3040）まで

講座	回	期日	時間(場所)	備考
3B体操教室(6回) 講師:矢野 初美 先生	1	5月15日(火)	19:30 ~ 21:00 (北浦公民館)	対象者:一般 定員:25名 受講料:無料
	2	5月22日(火)		
	3	5月29日(火)		
	4	6月5日(火)		
	5	6月12日(火)		
	6	6月19日(火)		

※3B体操とは3種類の用具を使用して体操を行います。初心者の方の用具はこちらで準備します。

## 北浦地区に移動図書館車「せせらぎ号」!

3月29日(木)に行われた図書館北浦分館の開館式典については、広報のべおか5月号に関連記事を掲載していますのでご覧ください。

また、北浦分館の開館と併せ、本年度から移動図書館車「せせらぎ号」が北浦地区を巡回することとなりました。昨年度までは、「ふくろう号」が年4回、地区内4箇所に停留していましたが、本年6月からは、ほぼ毎月、14箇所に停留することとなります。各停留場所は、次のとおりです。

古江浜港湾用地(緑地公園南側)、市振漁業センター、宮野浦公園横、阿蘇公民館南側駐車場、直海漁村センター、慈光保育園、梅木生活改善センター、大井農業集落センター、市尾内営農研修センター、下塚集会所、三川内小学校、三川内中学校、北浦小学校(隔月)、北浦中学校(隔月)

【※停留場所については、巡回日当日の停留場所の状況により、変更する場合があります。】

なお、6月19日から開始する巡回の日程については、「支所だより」6月号から毎月掲載しますので、是非、ご覧ください。

(市立図書館北浦分館)