

第19回 海鮮！山鮮！きたうら市！盛大に開催！

北浦の秋の大イベント「第19回 海鮮！山鮮！きたうら市！」が10月14日（日）に古江港で開催され、約8千人の来場者で賑わいました。

9時に開市し、会場内では、伊勢えびや朝獲れ定置ものの活魚、水産加工品や特産品等の販売が行われました。10時から北浦産のすり身を使った振る舞い鍋、11時からステージ餅撒き、11時30分からステージイベントが行われました。ステージでは北浦中学校生徒のみなさんによる「南中ソーラン」、「民舞」が上演され、会場には拍手と歓声が沸き上がっていました。

その他にも、魚のセリや、伊勢えび・カンパチが当たる、お楽しみ抽選会が行われ、大変盛り上がりました。

今回の開催にあたっては、多くの協賛とボランティアのご協力がありました。



《地域振興課 TEL45-4238》

北浦町の人口—H24. 10. 1 現在—

		(前月比)
男性	1,956 人	(-11)
女性	2,098 人	(+1)
合計	4,054 人	(-10)
世帯数	1,684 世帯	



健康よもやま話

北浦診療所の日高です。今回は質問がありました。

質問： 血圧の薬を飲み始めて3年になります。血圧の薬は飲み続けなければいけないとよく聞きますが、本当でしょうか？

回答： 多くの場合飲み続けなければいけません。減量や減塩、適度な運動などの生活習慣の改善や、また加齢などで飲まなくてよくなる場合もあります。血圧が低めになってきたら、自分の判断でなく、主治医に相談して、減量もしくは中止してもらおうと良いでしょう。

北浦診療所からのお知らせ

医師不在の為、11月3日（土）、11月7日（水）、11月24日（土）は休診いたします。

《北浦診療所 TEL45-3331》

地域安全パトロール

北浦町総合支所に青パト隊が結成され、10月11日（木）に出発式を行いました。

これまでは、消防車やマイク付き公用車等でパトロールを行っていましたが、青パト装備車が配備されたことにより、一層の防犯効果が発揮されると期待しています。

青パトは、児童・生徒の下校時を中心に町内で活動を行います。

なお、青パト隊は、民間の任意の団体でも結成することができます。興味のある方は、地域振興課までお問い合わせ下さい。

《地域振興課 TEL45-4233》



いわき市へ派遣された職員帰還！

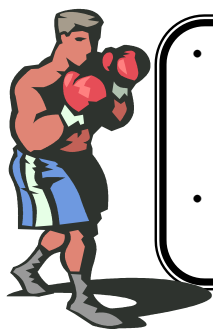
延岡市の兄弟都市である福島県いわき市へ派遣されていた、建設課の竹内一博主任技師が、2ヶ月間の農地、及び農業用施設の災害復旧にかかる専門業務を終え、10月4日（木）に帰還しました。竹内主任技師は「いわき市は災害から1年半経過した現在でも、復旧工事が完了しておらず、職員も超過勤務や休日出勤を重ね疲れきっています。今後も、職員派遣を通じて、少しでも兄弟都市いわき市の力になればと思います。」と話していました。



《地域振興課 TEL45-4238》

岐阜国体で、北浦出身者が好成績！

10月に岐阜県で開催された国体において、北浦出身の高校生が、以下のとおり優秀な成績を収めました。

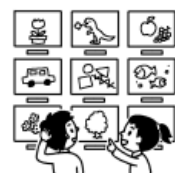


- 松田裕介選手（延岡星雲高校3年 市振出身）
カヌー 少年男子カナディアンシングル 200m 優勝
// 500m 第2位
- 菅野公介選手（日章学園高校3年 市振出身）
ボクシング 少年ライトフライ級 第3位



《北浦教育課 TEL45-3040》

北浦町生涯学習作品展示会



今年も生涯学習活動による作品展示会を行います。

幼児から高齢者までのさまざまな作品（一般絵画・書道・学校作品・文芸作品・民芸・生花・盆栽・クラフトかご・パッチワーク・ちぎり絵など）が展示されます。作品を見ていただくことが、今後の活動の励みとなりますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

日時：平成24年11月3日（土）～11月5日（月）
9：00～17：00
場所：北浦体育館

《北浦教育課 TEL45-3040》

知って防ごうインフルエンザ

インフルエンザとは？

インフルエンザはかぜの一種ではありません。インフルエンザは、かぜとは別の病気で、症状や感染力も強く、ときに重症化して命に関わることもある感染症です。とくに、ハイリスクグループ（こども、高齢者、妊婦等）の人は、重症化したり合併症を併発する危険が高くなるため、より注意が必要です。



かからないためのポイント！

- 流行期には、できるだけ人混みに近づかない。
- 人混みに出るときはマスクをする。
- 外出から帰宅したら、手洗い・うがいの徹底を心がける。アルコール入りの消毒液も有効。
- 普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくことも効果的。
- 毎年予防接種を受ける。

《市民サービス課 福祉保健係 Tel45-4234》

緑の募金公募事業の実施団体募集！

延岡市みどり推進会議では、緑化事業の推進を図るため、緑の募金を活用して市民が行う緑化事業に対し助成を行っています。自治会や市民団体が行う、地域での植樹活動や沿道整備等に活用できます。

現在、平成24年度の事業について募集を行っておりますので、植樹活動等の予定のある団体におかれましては、ぜひご活用下さい。

なお、事業の詳細については、下記のとおりです。申請をされる場合は、水産農林課までご連絡をお願いいたします。

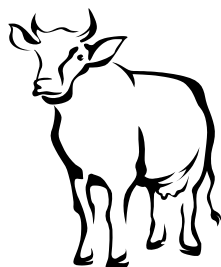
《水産農林課 Tel45-4236》

事業名	緑の募金公募事業
事業内容	小範囲を対象とする公共性のある緑化活動に関する事業
対象団体	自治会及び市民団体等
対象経費	緑化活動に要する経費とする (例) 緑化木購入費、看板設置費、 資材費、機械借上料
交付金額	1団体あたり、対象経費の範囲内で、10万円を限度とする



11月期子牛品評会開催される

北浦町11月期子牛品評会が10月10日、北浦町畜産センターにおいて開催されました。審査の結果は、次のとおりです。



	優等1席	優等2席
雌牛	星川 泰彦 ほしひめ49	木原 主馬男 きよみ147
去勢牛	星川 政興 彦星187	木原 主馬男 清美150

※ 毎月20日は《県内一斉消毒の日》

《水産農林課 Tel45-4236》

11月の行事予定表



11月	2日(金)	アレンジフラワー教室	19:30~	北浦公民館
	3日(土)	北浦町生涯学習作品展示会(5日まで)	9:00~	北浦体育館
	7日(水)	就学時検診	13:30~	北浦体育館
	16日(金)	アレンジフラワー教室	19:30~	北浦公民館
	18日(日)	北浦町芸能発表大会	18:00~	北浦公民館
	//	市制施行80周年記念事業 延岡をめぐる4Day マーチ in 北浦 ~お大師!観音!「浦・浦」めぐりうおーく!!~	9:00~	町内、島野浦町
	//	キタウラマルシェ	9:00~	北浦海浜運動公園

☆第6回 北浦ふれあいスポーツまつり☆

11月	4日(日)	軟式野球大会	8:30~	北浦グラウンド
	10日(土)	弓道大会	9:30~	北浦中弓道場
	15日(木)	ミニバレーボール大会	18:30~	北浦体育館
	17日(土)	少年柔道大会	9:30~	北浦中柔剣道場
	20日(火)	ゲートボール大会	9:30~	梅木ゲートボール場

第3回 ナガセケンコー杯 ミニバレーボール大会

9月26日(水)、北浦体育館において、延岡市体育協会北浦支部主催による第3回ナガセケンコー杯ミニバレーボール大会が開催されました。職場やスポーツ仲間等でチームを作り、21チーム、115名の選手が参加。和気あいあいとした雰囲気の中にもプレーは真剣そのもので、A、B2つのクラスで、熱戦が繰り広げられました。入賞されたチームには、協賛いただいていますナガセケンコー(株)から優勝カップ及び副賞が贈呈されました。

入賞チームは以下のとおりです。

	優勝	準優勝
Aクラス	フーセンガム	レモン
Bクラス	北浦中学校職員B	エナエナファイターズ

《北浦教育課 TEL45-3040》



◆11月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程

20日(火)

- 10:00~11:00 古江(古江保育所)
- 11:10~12:00 市振(双葉保育所)
- 13:30~14:00 宮野浦公園横
- 14:15~14:50 阿蘇公民館南側駐車場

21日(水)

- 10:30~10:50 大井農業集落センター
- 11:00~11:30 梅木生活改善センター
- 11:40~12:00 市尾内営農研修センター
- 13:30~14:00 直海漁村センター

22日(木)

- 10:30~11:30 歌糸(慈光保育園)
- 13:00~13:40 三川内小学校
- 14:00~14:20 下塚集会所

27日(火)

- 13:00~13:40 北浦中学校
- 13:50~14:10 宮野浦分校

28日(水)

- 13:00~13:40 三川内中学校

【※天候等により中止する場合があります。】

《市立図書館北浦分館 TEL 45-2466》