

## 高齢者学校協力隊が北浦中で大活躍！ ～元気のいい三北地域づくり支援事業活動事例～

先月、「北浦高齢者学校協力隊」（佐藤郁二代表ほか25名）が、元気のいい三北地域づくり支援事業の認定を受け活動を始めました。

協力隊は、世代間の交流活動を通して、生徒の健全育成や、高齢者の生きがいづくりを目的に、毎週月曜日、北浦中学校において活動しています。主な活動は、授業の見守り、校内の花壇の手入れ、昔の遊びの伝承等で、給食も生徒達と一緒に食べながら、会話を楽しんでいます。

学校では、地域に開かれた学校づくりに取り組んでおり、今後も活動の継続を望んでいます。市としても、地域づくり、人づくりの一環として、今回の活動を支援しており、その成果を期待しています。



《北浦教育課 TEL45-3040》

## 光きたうらネットの運用先の変更に関する説明会の開催について

市では、光きたうらネットの運用先を変更することとしており、先般開催された「地域協議会」と「北浦地区区長会」において説明をいたしました。今後は各地区において、住民説明会を開催します。開催日時等については後日お知らせしますので、説明会への出席をお願いいたします。

《地域振興課 TEL45-4238》



### 健康よもやま話

北浦診療所の日高です。今回は、「鼻血」についてです。

鼻血が止まらなると慌てて来られる方がいます。次の対処法を試してみましょう。

- 《1》 安静にする。
- 《2》 腰掛けて少し下を向く姿勢で、鼻を親指と人差し指で奥に向かって強くつまむ。最低5分は連続して圧迫。
- 《3》 鼻を冷やす。
- 《4》 清潔なガーゼなどを鼻に詰める。

口に入った血液は飲み込まず吐き出しましょう。また、以上の方法でも止まらない場合や、気分が悪い場合、どうしても心配な時は病院などで受診しましょう。

### 休診日のお知らせ

医師不在等の為、1月14日（月）、1月26日（土）は休診いたします。

《北浦診療所 TEL45-3331》

# 高速道路に避難場所ができました！

本村・中野内の関係地区で1月23日（水）に避難訓練を行います。

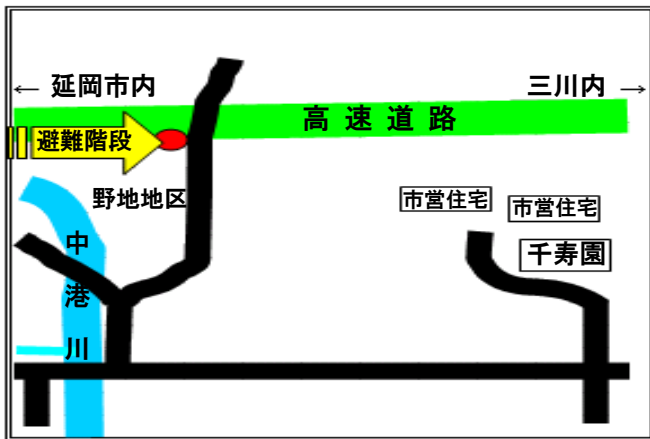
現在、開通に向けて着々と工事が進んでいる高速道路（東九州道）に、国土交通省のご協力により、津波避難場所が完成しました。

場所は、本村と中野内の2箇所です。

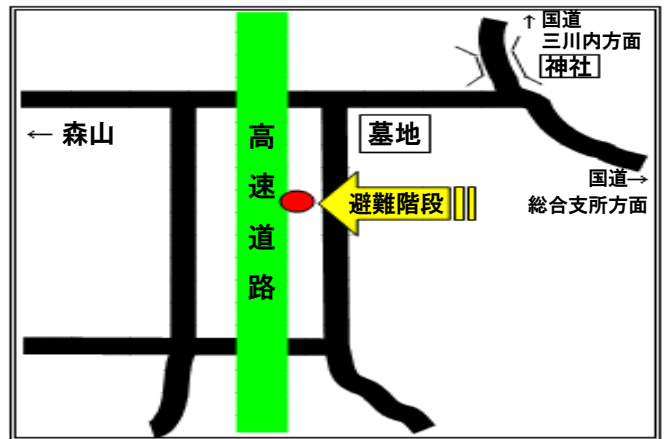
避難場所の完成に合わせ、本村・中野内において1月23日（水）14時から避難訓練を実施しますので、関係地区の方は是非ご参加ください。

訓練当日は、防災無線の放送や消防車のサイレン等を鳴らしますので、付近を通行の際は、災害と間違えないように気をつけてください。

## 本村



## 中野内



◎津波襲来の際には、入口の壁を突き破って先にある階段を登って避難してください。（壁は石こうボード製で道具などは使わなくても破ることができます。）

◎壁は、安全のため、普段は高速道路へ進入できなくするために設けています。いたずらに傷めたり、壊したりしないでください。

また、壁の付近に車を止めたり、物をおいたりしないでください。

◎北浦町のために作っていただいた設備です。落書きをしたりせず、大切に取り扱いましょう。

《地域振興課 TEL45-4233》

## 「北浦地区区長会」が視察研修を開催

今年度の視察研修は「延岡について見識を深めよう」と、延岡の文化や歴史、産業などを学びました。

北浦地区区長会の中西会長ほか11名は、11月29日（木）午後、栽培漁業センター → 内藤記念館 → 佐藤焼酎製造場 → 北川インターチェンジ → 塩釜小屋（浜木綿村）の、視察研修を行いました。

延岡市街には頻りに訪れていますが、各施設とも初めて訪問するという方が意外と多く、訪問先では担当者の説明に熱心に聞き入り、延岡の文化、歴史、産業などについて、改めて見識を深め、有意義な視察研修となりました。

《地域振興課 TEL45-4233》



## 市民が選んだ2012年 10大ニュース！！

1	ロンドンオリンピック 松田丈志選手 銀メダル・銅メダル獲得！
2	東九州自動車道 「須美江～北川～延岡」間 開通
3	地域医療に新たな光 ドクターヘリ運行開始
4	新庁舎建設スタート ～市民が安心して集う、まちづくりの拠点～
5	五ヶ瀬川 全国“1級河川”水質ランキング 1位に輝く
6	延岡市斎場「いのちの杜」供用開始
7	待望の五ヶ瀬大橋が開通
8	延岡駅周辺整備基本計画が決まる ～駅からはじまるまちづくり～
9	FMのべおか（88.6MHz）が開局
10	まちなか循環バス 実証運行

《地域振興課 TEL45-4238》

### 北浦町芸能発表大会が開催されました！

11月18日（日）、延岡市文化連盟北浦支部主催による芸能発表大会が北浦公民館において開催されました。34回目を迎える今回は、12の演目に7組の団体・個人合わせて20名の参加があり、磨きかけた芸能の数々を披露されました。毎年好評を得ている舞踊や民謡、カラオケに、本年度はジャズダンスやヒップホップといった演目が加わり、新たな活気を感じさせられる会となりました。



《北浦教育課 TEL45-3040》

### 婚活パーティー「のべおか冬恋物語」が開催される

12月22日（土）に道の駅「北浦」や延岡市内を会場に、婚活パーティー「のべおか冬恋物語」が開催されました。

このイベントは延岡市青年団の主催で行われ、延岡市内外から20代～30代の男女各15名、計30名の参加がありました。

イベントは2部構成で行われ、第1部は昭和町の「宮崎ガス情報館」にてパン作り体験。第2部は道の駅「北浦」のミニシアターにて、北浦や北方などの地元食材を使ったディナーや、マジックショー、スペシャルライブが行われ、会場内は大いに盛り上がりました。

イベントの最後には、約1,000個のキャンドルを並べた下阿蘇ビーチでカップリングタイムが行われ、見事4組のカップルが成立しました。

《北浦教育課 TEL45-3040》



# 1月の行事予定表

1月 6日(日)	平成25年延岡市消防出初式	北浦第1会場	8:00入場	北浦小・中グラウンド
13日(日)	延岡市成人式典		14:00~	延岡総合文化センター
20日(日)	キタウラマルシェ		9:00~	北浦海浜運動公園
31日(木)	魚のさばき体験		10:30~	北浦小学校

## 「国保特定健診」はお済みですか？

今年度の医療機関での特定健診は、平成25年1月31日(木)までとなっています。

無料で受診できますので、受診されていない方は、早めに受診し、自身の健康状態をチェックしましょう。

- 必要な物：①国民健康保険証 ②受診券  
 ○内容：計測（身長、体重、胸囲）、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、尿酸値）



《市民サービス課 福祉保健係 TEL45-4234》

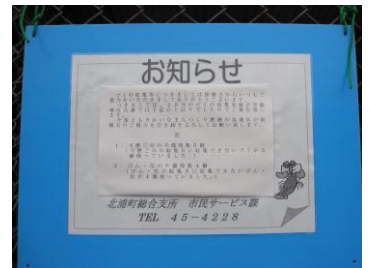
## ごみ・資源物の分別等にご協力を！！

ごみ・資源物の分別収集等につきましては、日頃からご協力をいただいておりますが、現在、北浦町内にある59のごみステーションの中には、分別が不十分なため収集できないものが、一部で見受けられます。

このため、残された違反ごみは、区長さんや地区のクリーンステーション指導員の方々が、収集していただくために、再度分別している状況で、大変な作業となっています。

市民サービス課では、月初めに、前月分の違反ごみの特に多かったごみステーションには、違反ごみの残数・種類等を記載した看板（青色）を設置し、市民の皆様にお知らせするようしております。正しいごみ・資源物の分別収集等にご協力をよろしくお願いいたします。

《市民サービス課 市民生活係 TEL45-4228》



## ◆1月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程

### 22日(火)

- 10:00~11:00 古江（古江保育所）
- 11:10~12:00 市振（双葉保育所）
- 13:00~13:40 宮野浦（西公園横）
- 14:00~14:30 阿蘇（公民館南側駐車場）

### 23日(水)

- 10:30~10:50 大井（農業集落センター）
- 11:00~11:30 梅木（生活改善センター）
- 11:40~12:00 市尾内（営農研修センター）
- 13:30~14:00 直海（漁村センター）

### 24日(木)

- 10:30~11:30 歌糸（慈光保育園）
- 13:00~13:40 三川内小学校
- 13:45~14:00 三川内（日高スタンド前）

### 25日(金)

- 13:00~13:40 北浦中学校
- 13:50~14:10 宮野浦分校

### 29日(火)

- 13:00~13:40 三川内中学校

【※天候等により中止する場合があります。】

《市立図書館北浦分館 TEL45-2466》