

『きたうら春の旨いもん市』開催！！

3月24日（日）、きたうら春の旨いもん市実行委員会主催の物産展「きたうら春の旨いもん市」が、道の駅北浦で開催されました。

この事業は、同実行委員会が高速道路開通により増加している観光客に対し、北浦町をPRする目的で立ち上げた新事業で、当日は市内外や県外から多くの方々が訪れ、活気にあふれる物産展となりました。

《地域振興課 TEL45-4238》



北浦～島浦横断遠泳大会 2013 Ocean Swimming in NOBEOKA 協力船舶の募集について

「下阿蘇ビーチ」から「島浦町中央港」を結ぶ約2kmの海を泳いで競う、北浦～島浦横断遠泳大会 2013 Ocean Swimming in NOBEOKA を下記のとおり開催します。

そこで大会運営上、選手の安全対策として伴走船、監督船、救助船など多くの船舶が必要となることから、ボランティアとして大会にご協力して下さる船舶(所有者)を募集しています。

つきましては、北浦町、島浦町地域の一体感の醸成や地域振興の一層の発展を目指すという、本大会の趣旨をご理解いただき、ご協力いただける船舶所有者の方は、地域振興課までご連絡ください。
《地域振興課 TEL45-4238》

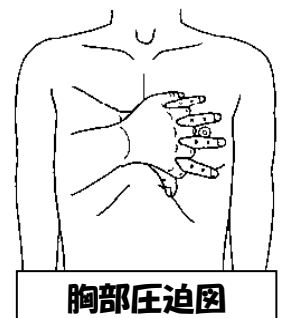
- 開催日時 : 6月2日(日) 午前9時～午後1時30分
- 開催場所 : 下阿蘇ビーチ⇄島浦町中央港
- 主催 : 北浦～島浦横断遠泳大会実行委員会



健康よもやま話

北浦診療所の日高です。今回のテーマは、「意識のない人を発見したとき」です。緊急時に、心肺蘇生法を行うことで、人命を救えることがあります。倒れている人を見たら、次のように対処しましょう。

- ① 意識の確認（肩を軽くたたき呼びかける）。
- ② 反応がなければ、人を集め、救急車要請（119番）、できればAED（体外式自動除細動器）も持ってきてもらう。
- ③ 呼吸（息）をしているか確認し、していなければ、胸の中央を両手で強く押す（心臓マッサージ）。1分間に100回。医療者もしくは救急車が来るまで続ける。AEDが到着したら使用する。



胸部圧迫図

今年度は、町内での蘇生講習会などを企画しますので、是非ご参加ください。

休診日のお知らせ

医師不在のため、27日(土)は休診といたします。

《北浦診療所 TEL45-3331》

春の全国交通安全運動 《4月6日～15日》



例年より早く桜が開花し、いよいよ春の行楽シーズンの到来です。
 家族でお出かけの際は、交通ルールを守り、安全で快適な運転を心がけましょう。
 また、4月には、新1年生が入学します。子どもの登下校を温かく見守りましょう。

運動の重点

- 1 自転車の安全利用の推進
- 2 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 てげてげ運転追放運動の推進
- 5 セーフティエコドライブの推進

STOP! 飲酒運転



○4月10日（水）は交通事故死ゼロを目指す日です。

記録の残る昭和43年以降、交通事故死がゼロであった日はありません。

運転者・同乗者・歩行者みんなで交通安全意識を高めましょう。

《地域振興課 Tel45-4233》

微小粒子状物質(PM2.5)の注意喚起について

大気中の微小粒子状物質(PM2.5)の濃度平均値に対して、国は1^mあたり70 μ g(マイクログラム)という暫定指針値を示しています。この数値を超えると予想された場合に、県より「注意喚起」情報が発信された旨を、防災無線にて放送しますので、ご理解の程よろしく願います。

PM2.5とは、大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが2.5 μ m(マイクロメートル)以下の非常に小さな粒子のことで、その小さな粒子は肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎などのリスク上昇が懸念されています。

《地域振興課 Tel45-4233》

「まちなか循環バス」が本格運行開始します！

4月15日（月）より、延岡市街地を走る「まちなか循環バス」が本格運行を開始します。

昨年末の実証運行の結果を参考に、双方向（時計回り＋反時計回り）になる等、利便性も高くなりました。

利用料金	1日フリー乗車券	運行日	バスセンター出発時刻
中学生以上 200円	中学生以上 400円	月曜日～土曜日	時計回り 毎時30分発 (9時～16時)
小学生以上 100円	小学生 200円	(日曜日・祝日・ 年末年始[12/30 ～1/3]運休)	反時計回り 毎時00分発 (9時～16時)
幼児 無料			

延岡バスセンターを出発し、図書館前、ふるさと市場前、イオン延岡前、ヘルストピア延岡前、米田脳神経外科前等の各施設を通り、バスセンターに戻る約47分のコースです。（逆方向にも運行します。）

買い物や通院の際、北浦町内で運行している乗合タクシーとともに、新たな交通手段として利用してみませんか！（※土曜日は、ワンコインパス《500円》も利用できて便利です！）

【問い合わせ先】宮崎交通 延岡自動車営業所 Tel32-3341
 延岡市役所 企画課 Tel22-7075

平成 25 年度 地区区長さんが決まりました！

一年間、よろしくお願いします。

(敬称略)

地区名	氏名
阿 蘇	河野 初雄
本 村	濱田 恵喜貞
浜 中	石川 幸憲
中野内	大野 光裕
地 下	草野 浩二
市 振	中西 功
直 海	岩崎 伊三雄

地区名	氏名
宮野浦	山口 昭二
歌 糸	甲斐 龍
梅 木	國武 重春
大 井	日高 勝三郎
市尾内	小野 厚文
下 塚	甲斐 信也

※ 公民館長、市政連絡員を兼ねています。

《地域振興課 Tel45-4233》

平成 25 年度上半期『生涯学習公民館講座』のお知らせ

今年度も生涯学習公民館講座を下記のとおり開催します。
お申込み、お問い合わせは北浦教育課まで。



教室名	回数	期間	時間(場所)	定員	備考
料理教室	5回	5月下旬～ 7月下旬	19:30～21:00 (北浦小学校家庭科室)	25	材料代 (別途必要)
ヨガ教室	5回	6月上旬～ 8月上旬	19:30～21:00 (北浦公民館)	20	無料
水彩画教室	5回	8月下旬～1 0月下旬	19:30～21:00 (北浦公民館)	20	無料

それぞれの教室が始まる前に、支所だよりにて改めて募集します。尚、受講生が少ない場合等で内容を変更する場合があります。

《北浦教育課 Tel45-3040》

きたうらムカデ競争大会 開催！

3月10日(日)、下阿蘇緑地広場において、「きたうらムカデ競争大会」が開催されました。この大会は、職場や地域の絆を深めることを目的に、きたうらレクリエーション推進協議会(代表：酒井雅子)が主催したものです。

当日は天候にも恵まれ、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の8チーム(68名)が参加し、各チーム一丸となって汗を流していました。また、会場では、餅つき大会やぜんざいの振る舞いも行われ、多くの方々が賑わいました。

大会入賞チームは下記のとおりです。

優 勝	COOL!!! Y・O・S・A(北浦ジュニアリーダー)
準優勝	深田さんと矢野さん(総合支所とJA)
第3位	ことぶき会

《北浦教育課 Tel45-3040》



4月の行事予定表



4月 7日(日)	市制施行 80 周年記念 第 15 回北浦さくらマラソン大会	9:00~	下阿蘇緑地広場
9日(火)	北浦・三川内中学校入学式	10:00~	北浦・三川内中学校
11日(木)	北浦・三川内小学校入学式	10:00~	北浦・三川内小学校
12日(金)	交通安全ゲートボール大会	10:00~	下阿蘇緑地広場
//	平成 25 年度 市政連絡員及び区長会議	14:00~	北浦町総合支所
24日(水)	平成 25 年度 地域婦人連絡協議会北浦支部総会	19:30~	北浦公民館

特定健診の申込み について

延岡市の人口-H25.3.1現在-

		(前月比)
男性	62,154 人	(-33)
女性	69,580 人	(-40)
合計	131,734 人	(-73)
世帯数	59,341 世帯	

北浦町の人口-H25.3.1現在-

		(前月比)
男性	1,949 人	(-3)
女性	2,093 人	(+2)
合計	4,042 人	(-1)
世帯数	1,672 世帯	

健康を保っていくために、毎年1度は健診を受けましょう。今年も6月から実施される健診の案内が4月初めに配布されます。健診を希望される方は、配布されてきた健診申込書に必要事項を記入の上、各地区の公民館長さん宅へ4月末までに提出してください。

《市民サービス課 福祉保健係 Tel45-4234》



光きたうらネットの運用先の変更に伴う今後の対応について

市では、光きたうらネットの運用先を現在の「NTT西日本」から「ケーブルメディアワイワイ」へ変更することとしており、本年1月から3月上旬にかけて、全地区において「住民説明会」を行いました。

都合により説明会に出席できなかった方は、個別に対応させていただきますので、地域振興課にご連絡下さい。

《地域振興課 Tel45-4238》

◆4月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程

9日、23日(火)

10:00~10:45 古江(古江保育所)
10:55~11:40 市振(双葉保育所)
13:05~13:40 宮野浦(西公園横)
14:00~14:30 阿蘇(公民館南側駐車場)

10日、24日(水)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
11:00~11:30 梅木(生活改善センター)
11:40~12:00 市尾内(営農研修センター)
13:30~14:00 直海(漁村センター)

11日(木)

10:30~11:30 歌系(慈光保育園)
13:05~13:45 三川内小学校
13:50~14:10 三川内(日高スタンド前)

12日(金)

13:05~13:45 三川内中学校

25日(木)

10:30~11:30 歌系(慈光保育園)
13:05~13:45 北浦小学校
14:05~14:35 三川内(日高スタンド前)

26日(金)

13:05~13:45 北浦中学校

【※天候等により中止する場合があります。】

《市立図書館北浦分館 Tel45-2466》