

## 春の北浦ロードを快走！第15回 北浦さくらマラソン大会 開催！

4月7日（日）、春の恒例行事となっている北浦さくらマラソン大会が、下阿蘇緑地広場を会場及びスタート・ゴールに開催されました。

市制施行80周年記念として開催された今大会には、市内外から、過去最高の953名のエントリーがあり、さわやかな春の北浦路を駆け抜けました。2km、3km、5km、10kmのロードレースと1kmのジョギングに、

子供から高齢者まで幅広い年齢層の選手が参加し、心地良い汗を流しました。参加賞や賞品に、さくら鯛やカンパチなど北浦の特産品を提供し、また、振る舞い鍋もあり、参加選手に大変好評でした。



《北浦教育課 TEL45-3040》

## 春の交通安全ゲートボール大会開催

4月12日（金）下阿蘇緑地広場において交通安全ゲートボール大会が開催されました。

この大会は高齢者を対象に交通安全の意識を高めてもらおうと実施されたもので、市内各地から50名を超える皆さんが参加しました（全9チーム）。コート内には簡易な横断歩道が作られ、左右を確認して渡るという特別ルールを採用。日頃とは違ったルールに参加者も最初はとまどっていましたが、次第に慣れたようで、交通ルールを守る大切さを改めて確認する大会となりました。



皆さんも、事故を起さないよう交通ルールを守り交通安全に心がけましょう！

《地域振興課 TEL45-4233》



## 健康よもやま話

北浦診療所の日高です。今回のテーマは、「**やけどの初期治療**」です。

やけどは初期治療が大切です。やけどをしたら、患部をすぐに流水で冷やしましょう。流水が難しい場合は、冷やしたタオルの上から氷嚢で冷やすのも良いです。その際、冷やし過ぎに注意しましょう。どちらも痛みがなくなるのが目安です（10分程度）。痛みが長く続く時、水ぶくれができていいる時（水ぶくれは潰さないこと）、範囲が広いとき、ただれたようになっている時は病院に行きましょう。見た目以上に悪い場合もありますので、迷う時にも受診を勧めます。GW中は休みが多いので、薬が切れなかなど気をつけてください。

## 休診日のお知らせ

3日（金）～6日（月）は祝日のため、25日（土）は医師不在のため休診といたします。

《北浦診療所 TEL45-3331》

# 北浦のまちづくり活動を応援します！

## 《平成25年度 元気のいい三北地域づくり支援事業》

- 1 申請できる団体・・・北浦町内に活動拠点を有する公益的な活動を行う団体
 

◆コミュニティ団体    ◆社会教育団体    ◆福祉団体    ◆体育・スポーツ団体  
 ◆消防防災関係団体    ◆農林水産業団体    ◆商工業団体    ◆まちづくり団体 等
- 2 対象事業・・・上記団体が取り組む地域づくり事業（新規・既存事業のいずれも可）
 

＜昨年度事業例＞  
 北浦の旨いもんPR、景観づくり、元気人づくり、植栽、町おこし事業、特産品開発事業  
 高速道路探訪、ムカデ競争大会、神楽伝承活動、世代間交流事業、花の町づくり活動 等

《対象外》  
 ①営利目的の事業②政治的又は宗教的な活動③公共の安全及び公序良俗に反するもの  
 ④ハード事業（建設を主たる目的） ⑤他の補助金を受けている事業 等
- 3 申請限度額・・・30万円（予算の範囲内で変動する場合があります）
- 4 対象経費・・・事業に直接要する経費
 

《対象外》

①団体構成員が飲食等を行うために要する経費    ②団体の運営経費 等
- 5 申請手続き・・・活動費支給申請書をご希望の方は、地域振興課までご連絡下さい。
- 6 申請期限・・・平成25年 7月31日（水）
 

※ ただし早期事業についてはその都度審査し決定します。
- 7 事業の選考等
  - 市民の代表等からなる『北浦まちづくり協議会』が、採択事業及び活動費を決定します。
  - 選考結果及び活動費については、申請団体に通知します。
- 8 その他 事業完了後、事業実績報告書を提出していただきます。

《地域振興課 Tel45-4238》

### ～経営所得安定対策の受付～

延岡市農業再生協議会では、平成25年度経営所得安定対策（旧：戸別所得保償制度）の申請受付を下記のとおり行います。加入を希望される方は印鑑と通帳をご持参の上ご来場ください。

受 付 日	受 付 時 間	対象地区	受付会場
5月24日(金)	13:00～19:00	三 川 内	清 流 荘
5月27日(月)	14:00～19:00	古江・市振	JA延岡北浦支店

《水産農林課 Tel45-4236》

### 北浦町総合支所だより HP で閲覧可能に！

延岡市北浦町総合支所だよりが、平成25年4月1日より延岡市 HP にて閲覧可能になりました。インターネット接続環境をお持ちの方はご覧になってみてはいかがでしょうか？

#### 閲覧方法

延岡市 HP ⇒ 広報のべおか ⇒ 北浦町総合支所だより  
 延岡市 HP アドレス

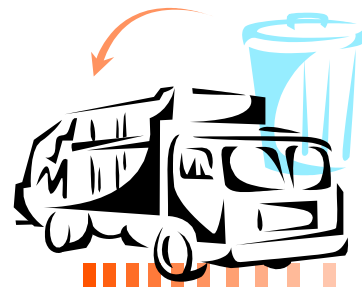
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/index.html>

《地域振興課 Tel45-4238》

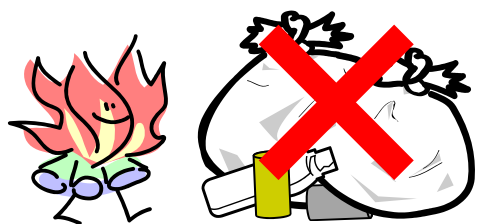
## ごみの焼却はできません！！

日頃から本市の環境保全にご協力いただきありがとうございます。ごみの分別が適正に行われることで、ごみの減量化と温室効果ガスの排出削減につながっています。

しかし、なかにはごみを自分で燃やして処分されている方もいらっしゃるようです。ごみを燃やして処分すると、ダイオキシン等の人体に有害な物質が発生する場合があります。



ごみを自分たちで燃やして処分することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されており、悪質な違反者には最終的に厳しい罰則が適用されます。



市民の皆様が快適に毎日を過ごせるよう、ごみは燃やして処分したりせず、決められた日にごみとして出してください。

《市民サービス課 TEL45-4234》

## 宅内漏水していませんか？

宅地内の漏水は、水道水が無駄になるだけでなく、料金にも影響します。漏水は、ご自分でも簡単に確認することができますので、定期的に点検を行うように心がけましょう。

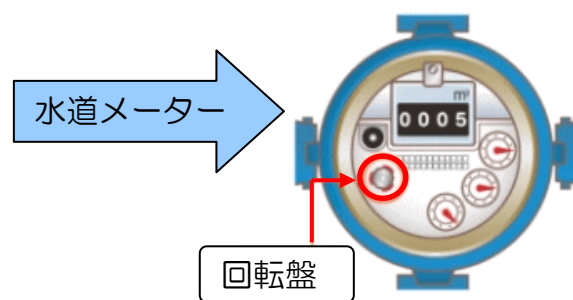
### 漏水の確認状況

使用状況が変わらないのに前回の検針時に比べて使用水量が著しく増えたと思われる場合は、宅内のどこかで漏水している可能性があります。

#### 漏水を確認する方法

- ① 屋内や外にある蛇口をすべて閉める。
- ② 水道メーターの銀色の回転盤が回っていないか確認する。

少しでも回っていたら、どこかで漏水している可能性がありますので、早めにお近くの水道工事指定店に調査・修理を依頼してください。



※ 水を使っているときは矢印部分が回転します。

### 道路での漏水を発見したら

雨が降っていないのにいつも道路が濡れていたり、道路の割れ目から水が湧き出ているような箇所を見かけましたら、漏水している可能性がありますので、至急、上下水道局北浦分室までご連絡ください。

《上下水道局北浦分室（建設課） TEL45-4227》

# 5月の行事予定表

5月 3日(金)	こいのぼりフェスティバル	10:00~	道の駅「北浦」 (5日まで)
15日(水)	北浦町女性学級開講式	19:30~	北浦公民館
24日(金)	北浦町高齢者教室	10:00~	北浦公民館
26日(日)	地震・津波対策訓練	9:00~	北浦町内



## 平成25年度 「料理教室」 「ヨガ教室」 受講生募集

延岡市の人口-H25.4.1現在-	
	(前月比)
男性	61,812人(-342)
女性	69,171人(-409)
合計	130,983人(-751)
世帯数	59,161世帯

北浦町の人口-H25.4.1現在-	
	(前月比)
男性	1,936人(-13)
女性	2,088人(-5)
合計	4,024人(-18)
世帯数	1,669世帯

今回、公民館講座で「料理教室」と「ヨガ教室」を下記のとおり開催します。受講生を募集しますので、チャレンジしてみませんか？なお、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。  
 ≪北浦教育課 TEL45-3040≫

講座	回	期日	内容	備考
料理教室(5回) 講師：食生活改善推進員	1	5月30日(木)	後世に伝える北浦の味	時間：19:30~21:00
	2	6月13日(木)	簡単にできる栄養朝食	場所：北浦小(家庭科室)
	3	6月27日(木)	野菜たっぷりヘルシー料理	対象者：一般
	4	7月11日(木)	簡単ヘルシーお弁当	定員：25名
	5	7月25日(木)	ヘルシー簡単スイーツ	材料代：1回300円程度

講座	回	期日	時間(場所)	備考
ヨガ教室(5回) 講師：牧野恭子先生	1	6月7日(金)	19:30~21:00 (北浦公民館)	対象者：一般 定員：20名 受講料：無料
	2	6月21日(金)		
	3	7月5日(金)		
	4	7月19日(金)		
	5	8月2日(金)		

## ◆5月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程

### 14日(火)

10:00~10:45 古江(古江保育所)  
 10:55~11:40 市振(双葉保育所)  
 13:05~13:40 宮野浦(西公園横)  
 14:00~14:30 阿蘇(公民館南側駐車場)

### 15日、29日(水)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)  
 11:00~11:30 梅木(生活改善センター)  
 11:40~12:00 市尾内(営農研修センター)  
 13:30~14:00 直海(漁村センター)

### 16日(木)

10:30~11:30 歌系(慈光保育園)  
 13:05~13:45 三川内小学校  
 13:50~14:10 三川内(日高スタンド前)

### 17日(金)

13:05~13:45 三川内中学校

### 28日(火)

10:30~10:50 本村(千寿園)  
 11:00~11:30 地下(公民館)  
 13:05~13:40 宮野浦(西公園)  
 14:00~14:30 阿蘇(公民館南側駐車場)

### 30日(木)

10:30~11:20 歌系(慈光保育園)  
 11:30~12:00 三川内(日高スタンド前)  
 13:05~13:45 北浦小学校

### 31日(金)

13:05~13:45 北浦中学校

【※天候などにより中止する場合があります。】

《市立図書館北浦分館 TEL45-2466》